

# ANGEBOTSKATALOG

Medien- und Demokratiekompetenz  
für Unternehmen, deren  
Auszubildende und Familien



# INHALTSVERZEICHNIS



## EINLEITUNG

Möglichkeiten & Hinweise

3

Referenzen

4

## WORKSHOPS



Digital Detox

7

KI exposed

10

Too Fake to Handle

13

## ELTERNARBEIT



Elternabend Medienkompetenz

16

Elternabend KI

20

Elternabend Gaming

18



## KONTAKT

22

# Möglichkeiten & Hinweise



Sollte Ihr Unternehmen viele Azubis ausbilden, sodass **gleich eine ganze Klasse** an derselben Berufsschule zusammenkommt, bieten wir eine besondere Option an: Wir kommen **direkt in die Berufsschule** und führen den Workshop dort durch – im gewohnten Umfeld Ihrer Auszubildenden, ohne zusätzlichen Organisationsaufwand für Ihr Unternehmen. Sie **beauftragen und finanzieren den Workshop**, wir kümmern uns um den Rest.

Sie planen eine **Firmenveranstaltung mit Kinderbetreuung**, zum Beispiel eine Weihnachtsfeier oder ein Familienfest? Wir bringen unsere Escape-Räume zu Ihnen: Die Edubreakouts „**Abenteuerreise Internet**“ (9- bis 10-Jährige) und „**Mission Mobbing Mops**“ (11- bis 12-Jährige) verbinden Spielspaß mit Medienkompetenz und sorgen dafür, dass auch die jüngsten Teilnehmenden bestens beschäftigt sind!



# Referenzen



Online-Elternabende zu digitaler Familienbildung & Mitwirkung am Stadtfest Dresden 2024



Online-Medienkompetenz-Elternabend und Online-KI-Elternabend für die Mitarbeitenden der Telekom MMS



Onlineworkshop zu Fake News und Deepfakes für die Lernenden-Community der Telekom MMS



Medienkompetenz-Elternveranstaltung für die Mitarbeitenden von GlobalFoundries



Interaktive Azubi-Workshops zu KI, Desinformation, Verschwörung & Deepfakes



Online-Medienkompetenz-Elternabend und Begleitung Kinderweihnachtsfeier für queo



Mitarbeiterfortbildung für die SWH Städtische Wirtschaftsbetriebe Hoyerswerda GmbH zum Thema ChatGPT und KI



Workshop für die Azubis der SWH Städtische Wirtschaftsbetriebe Hoyerswerda GmbH zum Thema Fake News und Deepfakes



Online-Veranstaltung für Azubis zu Fake News & Verschwörungsideologien



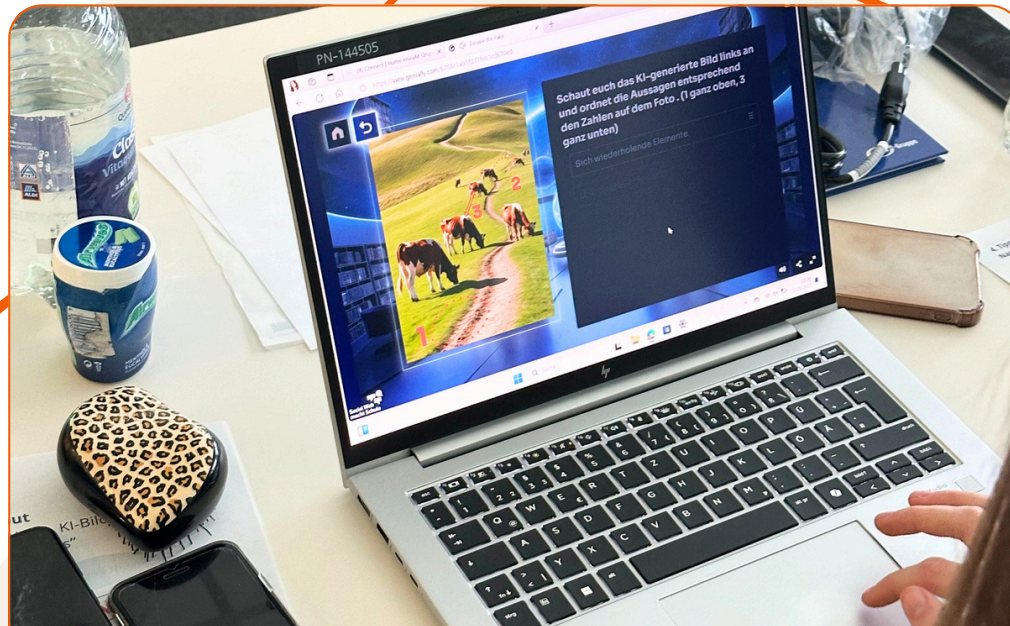
Familientage mit Workshops für die Gläserne Manufaktur



Online-Elternabende zu Medienkompetenz und Gaming sowie Online-Juniortreffen für die Berliner Verkehrsbetriebe



Online-Elternabende zu Künstliche Intelligenz: Chancen und Risiken für Kinder für die ACP IT Solutions GmbH am Standort Dresden



## Berufsschulklassen und Azubis

Präventionsworkshops zu Desinformation, KI & reflektierter Mediennutzung für Auszubildende und Berufsschulen

# DAK-Studie Mediensucht 2026: Pathologische Nutzung sozialer Medien mit 6,6 % wieder auf Höchststand.



Problematische Mediennutzung bleibt eine dauerhafte Herausforderung, wobei die pathologische Nutzung sozialer Medien mit 6,6 % ihren höchsten Stand seit Juni 2022 erreicht. Insgesamt weist weiterhin mehr als ein Viertel der Kinder und Jugendlichen (25,2 %) ein riskantes oder pathologisches Nutzungsmuster auf, was hochgerechnet über 1,4 Millionen Betroffenen entspricht. Anders als im Vorjahr sind 14- bis 17-Jährige signifikant häufiger von pathologischer Nutzung betroffen als 10- bis 13-Jährige. Besonders besorgniserregend ist zudem der Bereich Video-Streaming, wo die riskante Nutzung im Vergleich zum Vorjahr signifikant um 60 % gestiegen ist. Rund 4,5 % der Jugendlichen nutzen digitale Spiele pathologisch, wobei Jungen fast dreimal so häufig betroffen sind wie Mädchen.

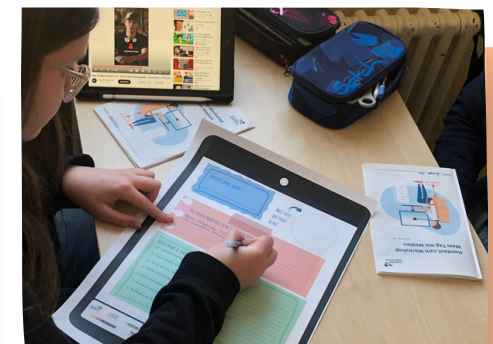
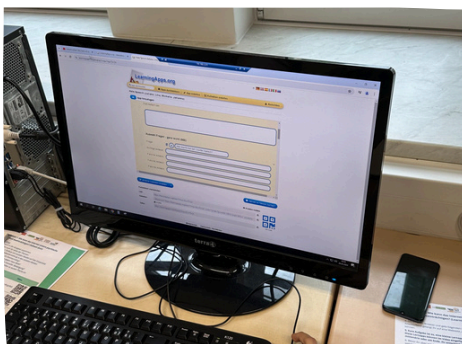
Wiedemann, H., Busch, K., Schlichter, N., Gebhardt, L., Paschke, K.\* (2026). Problematische Mediennutzung bei Kindern und Jugendlichen in Deutschland: Ergebnisbericht 2025/2026. Ausgewählte Ergebnisse der achten Erhebungswelle im September/Oktober 2025. DAK-Gesundheit. Verfügbar unter: [www.dak.de/mediensucht](http://www.dak.de/mediensucht)



# Workshop Digital Detox

## Mentale Gesundheit, Mediennutzungsverhalten & Prävention von Suchtgefährdung

Ständige Erreichbarkeit, endloses Scrollen, Streaming bis spät in die Nacht: Für viele Auszubildende gehören digitale Medien und soziale Netzwerke selbstverständlich zum Alltag. Aktuelle Studien zeigen jedoch, dass problematische Mediennutzung weiter zunimmt - besonders bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Konzentrationsprobleme, Schlafmangel, Stress und mentale Belastungen wirken sich dabei zunehmend auf Alltag, Ausbildung, Motivation und Wohlbefinden aus.





### Besprochene Themen:

- Reflexion Mediennutzung
- Kritische Auseinandersetzung mit digitalen Medien
- Folgen des Medienkonsums für die mentale Gesundheit
- Strategien: Umgang im Alltag

### Lernziele & Kompetenzen

Die Auszubildenden können ihre eigene Mediennutzung einschätzen. Sie kennen die Warnsignale einer Internetnutzungsstörung. Darüber hinaus beziehen sie Stellung zu den Suchtpotenzialen von digitalen Spielen und sozialen Medien. Strategien zur Prävention sowie zur Stärkung der eigenen Resilienzfaktoren sind ihnen bekannt. Sie haben Handlungsoptionen für sich und Betroffene verinnerlicht.

### Allgemeine Hinweise

- für Azubis des 1. Lehrjahres empfehlenswert
- Workshopdurchführung auch remote möglich

### Umfang & Ablauf

- Variante 1: 3 Zeitstunden + Pausen
- Variante 2: 6 Zeitstunden + Pausen
- Workshop mit Einzel-, Partner- und Gruppenarbeit mit abwechslungsreichen Methoden, Gamification & digitale Tools



### Mehrwert für Ihr Unternehmen

- Weniger Ablenkung und mehr Produktivität
- Schutz der mentalen Gesundheit durch weniger Vergleiche im Internet
- Strategien gegen digitale Überforderung



### Anforderungen (Raum & Material)

- Digitales Display oder Beamer mit HDMI
- Digitale Endgeräte wie Tablets oder Laptops für die Teilnehmenden
- Internet vor Ort
- Räume & Möglichkeit für Gruppenarbeit



### Kosten

Ab 500 € pro Workshop (mind. 6, max. 20 Teilnehmende)



**Passt perfekt: Elternabend Medienkompetenz**

# JIM 2025: ChatGPT wird zum Standard-Tool im Alltag von Jugendlichen



Die zunehmende Verbreitung von KI spiegelt sich auch in der massiv gestiegenen Bekanntheit und Nutzung von ChatGPT unter den Zwölf- bis 19-Jährigen wider. Inzwischen haben bereits 84% der Jugendlichen das Tool genutzt, ein signifikanter Anstieg um 27% gegenüber dem Vorjahr. Die Nutzung von ChatGPT ist dabei fest im Alltag verankert: Die Hälfte der Jugendlichen nutzt die Anwendung mindestens mehrmals pro Woche. Während bereits bei den Zwölf- bis 13-Jährigen 69% erste Erfahrungen mit dem Tool gesammelt haben, liegt die Nutzerquote bei den über 14-Jährigen konstant bei knapp 90%. Damit hat sich ChatGPT als mit Abstand wichtigste KI-Anwendung etabliert, weit vor anderen Diensten wie Google Gemini oder Meta AI.

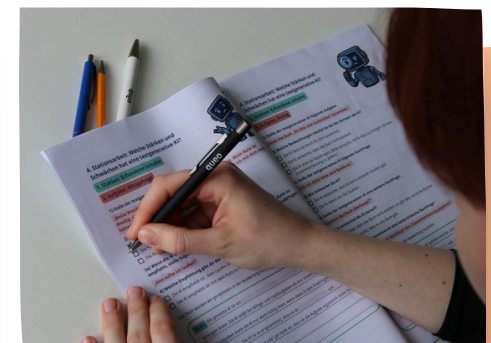
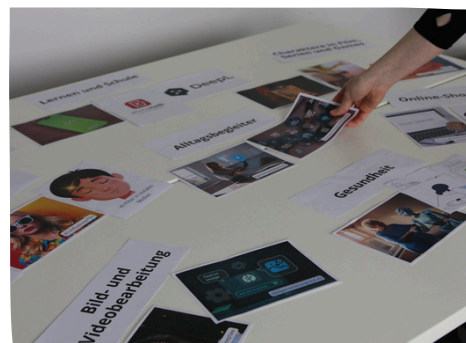
Medienpädagogischer Forschungsverbund Südwest (2025).  
JIM-Studie 2025 - Jugend, Information, (Multi-) Media.



# Workshop KI Exposed

## Kritischen Umgang erlernen und Werkzeuge zielgerichtet einsetzen

KI-Tools wie ChatGPT sind längst Teil des Alltags vieler Auszubildender – oft selbstverständlich, aber nicht immer reflektiert. Texte, Bilder oder Antworten entstehen in Sekunden, doch die Auswirkungen von Fehlinformationen, Datenschutzprobleme, Urheberrechtsfragen und dem Aufbau einer persönlichen Beziehung zur Künstlichen Intelligenz bleiben häufig unsichtbar. Gleichzeitig wächst der Druck, KI im Schul- und Berufsalltag produktiv zu nutzen, ohne dabei Fehler zu machen oder sensible Daten preiszugeben.





### Besprochene Themen:

- KI als Werkzeug und Partner, statt als Abkürzung
- KI-Ergebnisse kritisch hinterfragen
- Datenschutz, Ethik und Umweltauswirkungen

### Lernziele & Kompetenzen

Die Auszubildenden lernen die Chancen und Risiken textgenerativer KI kennen und setzen sich mit deren Auswirkungen auseinander. Sie erproben verschiedene KI-Anwendungen als Werkzeuge, nutzen diese eigenständig und erstellen damit kreative Produkte. Darüber hinaus reflektieren sie datenschutzrechtliche, ethische und ökologische Fragestellungen im Umgang mit KI.

### Allgemeine Hinweise

- Für Azubis übergreifend für alle Lehrjahre empfehlenswert
- Workshopdurchführung nur in Präsenz möglich

### Umfang & Ablauf

- Variante 1: 3 Zeitstunden + Pausen
- Variante 2: 6 Zeitstunden + Pausen
- Workshop mit Einzel-, Partner- und Gruppenarbeit mit abwechslungsreichen Methoden, digitalen KI Tools



### Mehrwert für Ihr Unternehmen

- Kompetenter Umgang mit digitalen Werkzeugen und Stärkung der Selbstorganisation
- Effizienteres Arbeiten mit KI
- Kritisches Hinterfragen der KI-Nutzung



### Anforderungen (Raum & Material)

- Digitales Display oder Beamer mit HDMI
- Digitale Endgeräte wie Tablets oder Laptops für die Teilnehmenden
- Internet vor Ort
- Räume & Möglichkeit für Gruppenarbeit



### Kosten

ab 500€ pro Workshop (mind. 6, max. 25 Teilnehmende)



**Passt perfekt: Elternabend zu KI**

# JIM 2025: Problematische Inhalte weiter im Aufwärtstrend



Im Rahmen der aktuellen Studie gaben 67% der Jugendlichen an, im Verlauf des letzten Monats Fake News begegnet zu sein. Von beleidigenden Kommentaren im Netz berichten 64% der Befragten (2024: 57%). Während 59% der Zwölf- bis 19-Jährigen über negative Erfahrungen mit extremen politischen Ansichten berichten (2024: 54%), haben 46% Verschwörungstheorien wahrgenommen (2024: 43%). Von Hate Speech berichten mittlerweile 47% der Jugendlichen (2024: 40%).

Insgesamt zeigt sich damit in fast allen Bereichen problematischer Inhalte ein spürbarer Anstieg, was den Trend der letzten Jahre weiter verfestigt. Lediglich 17% der Jugendlichen gaben an, im letzten Monat keinem dieser Phänomene begegnet zu sein.

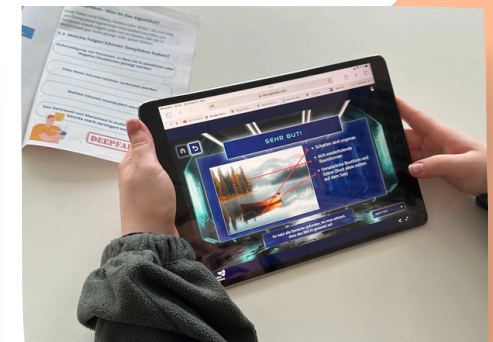
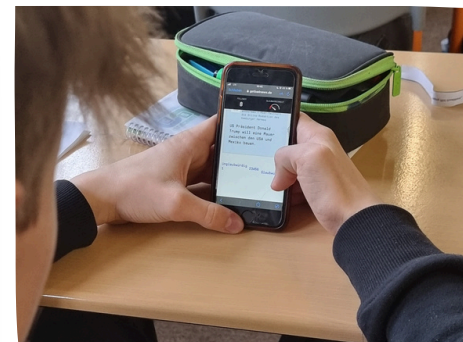
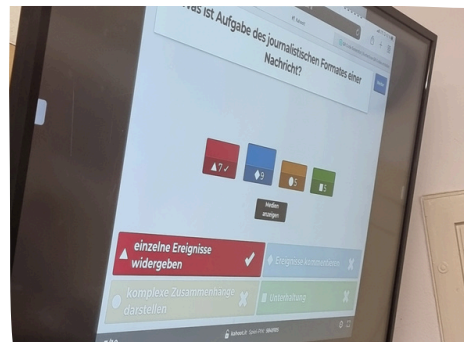
Medienpädagogischer Forschungsverbund Südwest (2025).  
JIM-Studie 2025 - Jugend, Information, (Multi-) Media.



# Workshop Too Fake to Handle

## Umgang mit Fake News, Deepfakes und digitalem Extremismus: Mit kritischem Bewusstsein & Nachrichtenkompetenz gegen Desinformation im Netz

Fake News, extreme Meinungen, Deepfakes und beleidigende Kommentare gehören für viele Auszubildende längst zum digitalen Alltag. Durch TikTok und ähnliche Plattformen werden Heranwachsende immer schneller mit falschen und extremistischen Inhalten konfrontiert, in denen demokratische Werte infrage gestellt werden und politische Ansichten ohne Einordnung geteilt werden. Gleichzeitig wird es durch KI-generierte Inhalte zunehmend schwieriger, echte Informationen von Manipulation zu unterscheiden.





### Besprochene Themen:

- Desinformation erkennen und entgegenwirken
- Fake News und Extremismus
- Nachrichtenkompetenz
- Auswirkungen von Deepfakes auf Gesellschaft

### Lernziele & Kompetenzen

Die Auszubildenden lernen, seriöse von unseriösen Quellen zu unterscheiden und Desinformationen zu erkennen. Sie setzen sich mit deren Entstehung und Verbreitung auseinander und reflektieren Möglichkeiten, aktiv dagegen vorzugehen. Darüber hinaus werden Deepfakes sowie deren Merkmale und die Diskussion um deren Auswirkungen auf Individuum und Gesellschaft thematisiert.

### Allgemeine Hinweise

- Für Azubis übergreifend für alle Lehrjahre empfehlenswert
- Workshopdurchführung auch remote möglich

### Umfang & Ablauf

- 3 Zeitstunden + Pausen
- Workshop mit Einzel-, Partner- und Gruppenarbeit
- Einsatz verschiedener digitaler Medien und Apps sowie aktueller Beispiele



### Mehrwert für Ihr Unternehmen

- Kompetenter Umgang mit digitalen Nachrichtenquellen und -medien
- Förderung von Toleranz und Demokratieverständnis sowie Erhöhung der Sensibilität für Vielfalt und Diversität



### Kosten

500€ pro Workshop (mind. 6, max. 25 Teilnehmende)



### Anforderungen (Raum & Material)

- Digitales Display oder Beamer mit HDMI
- Digitale Endgeräte wie Tablets oder Laptops für die Teilnehmenden
- Internet vor Ort
- Räume & Möglichkeit für Gruppenarbeit



**Passt perfekt: Elternabend zu KI**



## Elternveranstaltungen

Empfehlungen und Tipps rund um Medienkompetenz, digitale Spiele, Mediennutzungszeiten und Künstlicher Intelligenz für Eltern



## Elternabend Medienkompetenz

### Herausforderung Medienbildung - Die Elternrolle im Zeitalter der Digitalisierung

Wir geben Antworten auf drängende Fragen, informieren über die Lebenswirklichkeit von Kindern und Jugendlichen und vermitteln praktische Handlungsempfehlungen. Mit vielen Tipps, Materialien, Unterstützungsangeboten und digitalen Tools zeigen wir, wie ein gesundes Aufwachsen mit Medien gemeinsam in der Familie gelingen kann.





## Lernziele & Kompetenzen

Wir möchten Eltern beim verantwortungsvollen Umgang mit WhatsApp, TikTok, Brawl Stars, Fortnite & Co. unterstützen und geben Tipps rund um die Mediennutzung von Kindern, das erste Smartphone, digitale Spiele, Mediennutzungszeiten und Suchtgefahren, Cybermobbing, Privatsphäre- und Jugendschutzeinstellungen sowie Cybergrooming.

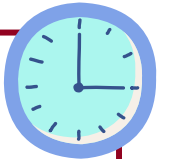
## Anforderungen (Raum & Material)

- Digitales Display oder Beamer mit HDMI



## Umfang & Ablauf

- ca. 90 Minuten
- Ein Elternabend im Unternehmen ermöglicht den Austausch der Eltern untereinander



## Hinweis:

Format ist auch online durchführbar!



## Veranstaltungsempfehlung

- Workshops für Azubis



**350 € pro Veranstaltung**  
(keine Teilnehmendenbegrenzung)



# Elternabend: Chancen & Herausforderungen von Gaming im Alltag

Vielen Eltern ist das Videospielverhalten ihrer Kinder ein Dorn im Auge. Zu viel, zu lange oder zu brutal wird im Kinderzimmer allein oder mit Freund\*innen gespielt. Dabei kommt der Austausch zwischen Eltern und Kind über die Spiele oft zu kurz und Verbote werden ausgesprochen, die die Stimmung zu Hause zum Kippen bringen. Wir wollen helfen und den Raum öffnen für einen realistischen Blick auf Chancen und Risiken von digitalen Spielen.





## Lernziele & Kompetenzen

Wir sprechen über Risiken und Gefahren von Gaming, zeigen aber auch Chancen für das gemeinsame Medienerleben in der Familie auf. Wir analysieren die beliebtesten Spiele von Kindern und Jugendlichen in Hinsicht auf suchtgefährdende Inhalte, Jugendschutz und In-Game-Käufe. Daneben beschäftigen wir uns mit Twitch und Discord. Außerdem geben wir Tipps, wie Regeln für die Mediennutzung aufgestellt und technische Schutzmaßnahmen eingerichtet werden können.

## Anforderungen (Raum & Material)

- Digitales Display oder Beamer mit HDMI



## Umfang & Ablauf

- ca. 90 Minuten
- Ein Elternabend im Unternehmen ermöglicht den Austausch der Eltern untereinander



## Hinweis:

Format ist auch online durchführbar!

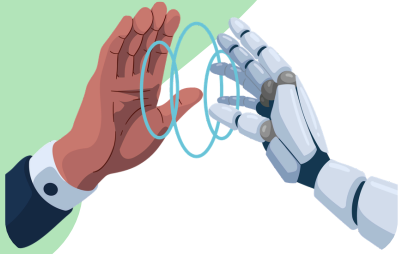


## Veranstaltungsempfehlung

- Workshops für Azubis



**350 € pro Veranstaltung**  
(keine Teilnehmendenbegrenzung)



# Elternabend: KI - Chancen und Gefahren

## Aufklärung und Begleitung über Nutzen und Schattenseiten von ChatGPT, Deepfakes und virtuellen Avataren

Künstliche Intelligenz beeinflusst unseren Alltag und die Entwicklungen schreiten rasant voran. Das betrifft nicht nur die Arbeitswelt oder die Schule, sondern auch jeden Einzelnen von uns. Welche Chancen bietet KI und wie erwerben Kinder KI-Kompetenz? Wie gehen sie mit Deepfakes, Identitätsdiebstahl, virtuellen Influencer\*innen und Chatbots um?





## Lernziele & Kompetenzen

Beim Elternabend wollen wir über die Risiken von KI in Bezug auf Cybermobbing, Cybergrooming, Nacktbilder und Chatbots wie My AI aufklären, die Chancen und Grenzen von ChatGPT aufzeigen sowie über die gesellschaftlichen und individuellen Auswirkungen von KI sprechen. Darüber hinaus möchten wir den Weg für einen konstruktiven Umgang mit KI als Werkzeug ebnen.

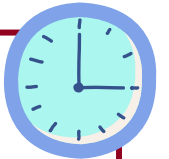
## Anforderungen (Raum & Material)

- Digitales Display oder Beamer mit HDMI



## Umfang & Ablauf

- ca. 90 Minuten
- Ein Elternabend im Unternehmen ermöglicht den Austausch der Eltern untereinander



## Hinweis:

Format ist auch online durchführbar!



## Veranstaltungsempfehlung

- Workshop für Azubis



**400 € pro Veranstaltung**  
(keine Teilnehmendenbegrenzung)



Marcel Burghardt

## Kontakt



Social Web macht Schule gGmbH  
Tharandter Straße 13  
01159 Dresden



[www.social-web-macht-schule.de](http://www.social-web-macht-schule.de)



0351 213038920



[info@social-web-macht-schule.de](mailto:info@social-web-macht-schule.de)



[socialwebmachtschule](https://www.instagram.com/socialwebmachtschule)



[Social Web macht Schule gGmbH](https://www.linkedin.com/company/social-web-macht-schule-ggmbh)